



Vážená paní, vážený pane,

Váš ošetřující lékař Vám pro posouzení Vašeho zdravotního stavu a ověření metabolismu glukózy doporučil vyšetření glykemické křivky, tj. „orálního glukózového tolerančního testu (oGTT)“.

Účel a povaha vyšetření:

OGTT je vyšetření, které slouží pro odhalení onemocnění cukrovkou (Diabetes mellitus). Jedná se o vyšetření z odebraných vzorků Vaší krve před a po požití zátěžové dávky glukózy formou diagnostického nápoje.

Předpokládaný prospěch:

Včasným stanovením závažné diagnózy se předchází komplikacím nepoznané cukrovky (Diabetes mellitus), tj. poškození ledvin, srdce, cév, nervů a sítnice, příp. dalším komplikacím cukrovky spojenými se stavem bezvědomí při vysoké či nízké hladině krevního cukru.

U těhotných žen se vyšetření provádí mezi 24.–28. týdnem těhotenství. Včasným rozpoznáním a účelnou léčbou se předchází vážným komplikacím nepoznané cukrovky a jejího negativního vlivu na průběh těhotenství a dítě.

Upozornění na následky a možná rizika:

Po vypití nápoje s glukózou se může dostavit pocit nevolnosti, nucení na zvracení nebo zvracení či průjem. Velmi vzácně po požití testovacího nápoje může dojít ke kolapsovému stavu (zhoršení dýchání, závrať, mdloba). Zátěžová dávka obsahuje i kyselinu citronovou. Jste-li alergik (např. na kyselinu citronovou event. citron), je třeba tuto informaci sdělit před začátkem testu zdravotní sestře.

Omezení v obvyklém způsobu života a v pracovní schopnosti: nejsou předpokládána.

Odmítnutí výkonu: je možné dříve, než vypijete testovací nápoj.

Příprava na vyšetření:

- 3 dny před provedením oGTT konzumujte běžnou stravu bez omezení cukrů a udržujte běžný pitný režim;
- minimálně 24 hodin před vyšetřením nepijte alkoholické nápoje včetně piva;
- minimálně 24 hodin před provedením testu se vyvarujte nadměrné fyzické zátěži, běžná aktivita je povolena. Vyšetření nelze provést po předchozí noční směně. Noc před vyšetřením byste měl(a) v klidu relaxovat na lůžku;
- 10–14 hodin před testem lačněte (tedy cca od 18.00 hodin předchozího dne), nepijte sladké tekutiny, kávu, nekuřte. Pít je možné neslazené tekutiny (např. vodu, neslazený čaj, minerálku);
- pokud je to možné (umožňuje-li to zdravotní stav), pouze však se souhlasem ošetřujícího lékaře, vysadte léky (zejména glukokortikoidy, diuretika, betablokátory, thyroïdní hormony) a neužívejte energetické a multivitaminové přípravky. Jinak léky užívejte ve stanovenou dobu a zapijte je pouze vodou;
- Vyšetření se neprovádí v době akutního onemocnění (chřipka, nachlazení, angína, operace, srdeční infarkt, cévní mozková příhoda, zánětlivé onemocnění apod.) nebo do 6 týdnů po něm a u žen při menses.

Vlastní provedení vyšetření:

1. Odběr krve z loketní žíly nalačno pro stanovení koncentrace glukózy v laboratoři (výsledek za cca 40 min);
 - Vyšetření by se nemělo provádět v případě, že hladina glukózy v krvi před testem nalačno přesahuje hodnotu 7,0 mmol/L, u těhotných 5,1 mmol/L. Odběr nalačno je potřeba zopakovat v jiný den.
2. Vypití diagnostického nápoje v průběhu cca 5 minut (nápoj má sladkou chuť s příchutí pomeranče);
3. Po 2 hodinách v klidu opětovný odběr žilní krve (u těhotných žen 2 odběry - po 1 hodině a po 2 hodinách).



Při provedení testu se řiďte následujícími pokyny:

- V den provedení testu se dostavte nalačno v 7.00 hodin do Krevního centra s.r.o. Frýdek-Místek (odběrová místnost v 2. NP naproti schodišti) – telefonní číslo pro **objednání 558 605 040**, příp. **558 605 042**.
- Vezměte s sebou žádanku na laboratorní vyšetření, kterou vám vyplnil ošetřující lékař a podepsaný informovaný souhlas a průkazku zdravotní pojišťovny.
- V průběhu celého testu nejezte, nežvýkejte, nepijte a nekuřte!
- Po dobu testu sedíte v klidu v čekárně a nevzdalujete se (WC se nachází v prostoru čekárny).
- Jakékoliv zdravotní potíže (nevolnost, zvracení, průjem, mdlobu apod.) oznamte okamžitě zdravotní sestře, která provádí vyšetření, nebo komukoliv ze zdravotnického personálu.
- Výsledek provedeného testu bude sdělen vašemu ošetřujícímu lékaři, který vás s výsledkem vyšetření seznámí.
- Cítíte-li po ukončení vyšetření slabost, doporučujeme setrvat ještě 1 hodinu v čekárně vzhledem k možnému riziku kolapsového stavu v důsledku poklesu hladiny cukru po zátěži. Je vhodné mít s sebou svačtinu (případně dvě kostky cukru), kterou po skončení testu můžete sníst.

V případě, že pacient nehovoří česky, je nutný mít přítomen po celou dobu vyšetření česky mluvící doprovod.

Informovaný souhlas pacienta s poskytnutím zdravotního výkonu

Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, způsob provedení, následky i možná rizika a komplikace následujícího výkonu. Dále mi byly vysvětleny možné alternativy včetně jejich komplikací a zdravotní důsledky vyplývající z podstoupení plánovaného výkonu. Měl(a) jsem možnost zeptat se lékaře (sestry) na vše, co mě ve vztahu k plánovanému výkonu zajímá a obdržel(a) jsem vysvětlení, kterému jsem rozuměl(a).

Dále prohlašuji, že jsem pravdivě informoval(a) sestru o dosavadním vývoji svého zdravotního stavu, včetně informací o infekčních nemocech, o zdravotních službách poskytovaných jinými poskytovateli, o užívání léčivých přípravků, včetně užívání návykových látek, a dalších skutečnostech podstatných pro poskytování zdravotních služeb a nezatajil(a) jsem žádné skutečnosti svého zdravotního stavu, které jsou překážkou v provedení výkonu či mohou být v jakémkoliv souvislosti se vznikem komplikací.

Bylo mi podáno vysvětlení, že v případě výskytu neočekávaných komplikací vyžadujících neodkladné provedení dalších výkonů nutných k záchraně mého života nebo zdraví, budou tyto úkony provedeny.

Pacient

rodné číslo

.....
podpis pacienta (zákonného zástupce)

Vyšetření dne: v hod.

.....
seznámení provádějící sestra (lékař)